

	<u>Rahmenzeitplan</u>		22.04.2026			
Zeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6
	U8 m/w	U10 m/w	U12 m/w	U14 m/w	U16 m/w	U18m/w und älter
16:30	Weit 1	Weit 2			60m Hü	Speer
16:45				60mHü		
17:00			60m Hü			
17:10			Weit 1	Weit 2	100m	
17:20						100m
17:30	50m				Speer	
17:40		50m				Kugel
17:50			50m			
18:00	400m					
18:10				75m		
18:15		800m		Kugel	Drei	Drei
18:30			800m			
18:45				800m		
19:00					Kugel	3000m
	U 8	U10	U12	U14	U16	U18 und älter
	Weit	weit	Weit	Weit	Kugel	100
	50	50	50	Kugel	Speer	Kugel
	400	800	60 Hü	60 Hü	100	Drei
			800	800	Drei	Speer
				75	60 Hü	3000m

**Techn. Diszipliner 3 oder 4 Versuche ohne Endkampf (je nach Zeit)**

**Lauf:                    Zeitläufe**